

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## **Café des aidants® et des aidés\***

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

*Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre d'accès.*

*\*Vous pouvez venir accompagné de la personne aidée (inscription auprès du CCAS de Meylan)*

*Espace d'échange ouvert, le premier vendredi du mois, dédiés aux personnes qui accompagnent un proche (conjoint, parent ou enfant) : âgé, malade, ou porteur d'un handicap.*

**Rendez-vous à la Bibliothèque Simone Lagrange /  
Mi-Plaine  
14, rue des Aiguinards  
38240 MEYLAN**



**Nous vous donnons rendez-vous,  
un vendredi par mois,  
de 14h à 15h30,  
autour d'un thème.**

### **Programme 2023**

**Vendredi 1<sup>er</sup> septembre, 14h-15h30**  
Autour d'un café

**Vendredi 6 octobre, 14h-15h30**  
Comprendre les mécanismes de défense

**Vendredi 3 novembre, 14h-15h30**

Aidants et nouvelles technologies en présence d'un spécialiste de la téléassistance

**Vendredi 1<sup>er</sup> décembre, 14h-15h30**  
Deuil blanc : La vie d'avant

### **Programme 2024**

**Vendredi 5 janvier, 14h-15h30**

Répartition des charges et des responsabilités au sein de la fratrie

**Vendredi 2 février, 14h-15h30**

Je me ressource : avec la participation d'un intervenant spécialisé

**Vendredi 1<sup>er</sup> mars**

Le casse-tête des démarches en lignes

**Vendredi 5 avril**

Changer de lieu de vie. Rendez-vous à l'EPHAD

« La Providence » à Corenc

**Vendredi 3 mai**

On ne se parle plus : la communication à l'épreuve de la maladie

**Vendredi 7 juin**

Anticiper les prises de décision avec la participation d'un notaire

**Vendredi 5 juillet**

Thème libre (à déterminer avec les aidants)

Contact : CCAS de Meylan

04 76 41 69 32